

令和8年度「プール教室」日程表 1/2ページ

教室 番号	教室名・コース	曜日・時間		5月				6月				7月				8月			
1	小学生1～2年 1	木	15:40～16:30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16					
3	小学生1～2年 2	金	16:30～17:20		8	15	22 29	5	12	19	26	3	10	17					
4	小学生1～2年 3	土	15:40～16:30		9	16	23 30	6	13	20	27	4	11	18					
2	小学生3～6年 1	木	16:30～17:20	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16					
5	小学生3～6年 2	土	16:30～17:20		9	16	23 30	6	13	20	27	4	11	18					
6	モーニング スイム1	月	10:00～11:15		11	18	25	1	8	15	22 29	6	13						
7	モーニング スイム2	金	10:00～11:15		8	15	22 29	5	12	19	26	3	10	17					
8	ナイト スイム	水	18:45～20:00		13	20	27	3	10	17	24	1	8	15					
9	水中エクササイズ	水	10:00～11:15		13	20	27	3	10	17	24	1	8	15					
10	のんびり水中運動 1	月	11:45～13:00		11	18	25	1	8	15	22 29	6	13						
11	のんびり水中運動 2	木	11:45～13:00	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16					
12	ひまわり	水	16:30～17:20		13	20	27	3	10	17	24	1	8	15					
14	幼児 2	金	15:40～16:30		8	15	22 29	5	12	19	26	3	10	17					
39	マタニティ スイム	木	10:00～11:00	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16 23 30	6	13	20 27		

※【小学生】及び【幼児】コースは、2回目以降、教室開始5分前に準備体操を行います。
 ※教室の日程、回数については都合により変更になることがありますのでご了承ください。

令和8年度「プール教室」日程表 2/2ページ

教室 番号	教室名・コース	曜日・時間		9月～12月 休 館				令和9年1月			令和9年2月			令和9年3月					
1	小学生1～2年 1	木	15:40～16:30					14	21	28	4	18							
3	小学生1～2年 2	金	16:30～17:20						15	22	29	5	12						
4	小学生1～2年 3	土	15:40～16:30						16	23	30	6	13						
2	小学生3～6年 1	木	16:30～17:20					14	21	28	4	18							
5	小学生3～6年 2	土	16:30～17:20						16	23	30	6	13						
6	モーニング スイム1	月	10:00～11:15						18	25	1	8	15	22					
7	モーニング スイム2	金	10:00～11:15						15	22	29	5	12						
8	ナイト スイム	水	18:45～20:00					13	20	27	3	10	17						
9	水中エクササイズ	水	10:00～11:15					13	20	27	3	10	17						
10	のんびり水中運動 1	月	11:45～13:00						18	25	1	8	15	22					
11	のんびり水中運動 2	木	11:45～13:00					14	21	28	4	18							
12	ひまわり	水	16:30～17:20					13	20	27	3	10	17						
14	幼 児 2	金	15:40～16:30						15	22	29	5	12						
39	マタニティ スイム	木	10:00～11:00					7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25

※【小学生】及び【幼児】コースは、2回目以降、教室開始5分前に準備体操を行います。
 ※教室の日程、回数については都合により変更になることがありますのでご了承ください。