

令和7年度「プール教室」日程表(後期:10月から令和8年3月まで)

教室番号	教室名・コース	曜日・時間	10月	11月(休館)	12月(休館)	令和8年1月(休館)	令和8年2月	令和8年3月
1	小学生1～2年 1	木 15:40～16:30	2 9 16 23 30				5 12 19	
3	小学生1～2年 2	金 16:30～17:20	3 10 17 24 31				6 13 20	
4	小学生1～2年 3	土 15:40～16:30	4 11 18 25				7 14 21 28	
2	小学生3～6年 1	木 16:30～17:20	2 9 16 23 30				5 12 19	
5	小学生3～6年 2	土 16:30～17:20	4 11 18 25				7 14 21 28	
6	モーニング スイム1	月 10:00～11:15	6 20 27				2 9 16	2 9
7	モーニング スイム2	金 10:00～11:15	3 10 17 24 31				6 13 20	
8	ナイト スイム	水 18:45～20:00	1 8 15 22 29				4 18 25	
9	水中エクササイズ	水 10:00～11:15	1 8 15 22 29				4 18 25	
10	のんびり水中運動 1	月 11:45～13:00	6 20 27				2 9 16	2 9
11	のんびり水中運動 2	木 11:45～13:00	2 9 16 23 30				5 12 19	
12	ひまわり	水 16:30～17:20	1 8 15 22 29				4 18 25	
14	幼 児 2	金 15:40～16:30	3 10 17 24 31				6 13 20	
39	マタニティ スイム	木 10:00～11:00	2 9 16 23 30				5 12 19 26	5 12 19 26

※休館期間: 令和7年11月～令和8年1月

※【小学生】及び【幼児】コースは、2回目以降、教室開始5分前に準備体操を行います。

※教室の日程、回数については都合により変更になることがありますのでご了承ください。