

準備物について

- ① 全ての教室に共通するもの
『運動できる服装』、水分補給など
※室内での教室は、体育館シューズを用意してください。
(底の黒いシューズは使用できません)

- ② 特に注意するもの

教室の種類	準備物	備考
水泳	水着・帽子・ゴーグル ※帽子は自由です。	・水着は別紙「水着についてのお願い」を参照してください。
バドミントン	・ラケット（お持ちの方） ・室内用シューズ ・体操服（ジャージ可）	・ラケットの購入については、初回受講時に講師から案内します。
男子バレーボール	・室内用シューズ ・体操服（ジャージ可）	