

Salsation®

サルセーション



Salsation®
Elite Instructor 華奈

開講日 毎週金曜日
19:00~20:00

場 所

リージョンプラザ2F
軽運動室

料 金

1レッスン 500円
*初回無料

持ち物

動きやすい服装
タオル
室内用シューズ
水分補給できるもの

サルセーションとは。
歌詞を表現し、楽曲を聴き、身体を機能的に動かすダンスフィットネスです。
初心者の方でも安心して参加できます。

【お問い合わせ】 *9:00~18:00で受付
三原リージョンプラザ総合受付 0848-64-7555