

令和5年度「水泳教室」日程表(後期)

教室番号	教室名	曜日・時間		10月				11月				12月				1月				2月				3月			
				5	12	19	26	2	9	16	30	7	14					18	25	1	8	15	22				
1	小学生1～2年 1	木	15:40～16:30	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14					18	25	1	8	15	22				
2	小学生3～6年 1	木	16:30～17:20	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14					18	25	1	8	15	22				
3	小学生1～2年 2	金	16:30～17:20	6	13	20	27		10	17	24	1	8					19	26	2	9	16		1	8		
4	小学生1～2年 3	土	15:40～16:30	7	14	21	28		11	18	25	2	9					20	27	3	10	17	24	2			
5	小学生3～6年	土	16:30～17:20	7	14	21	28		11	18	25	2	9					20	27	3	10	17	24	2			
6	モーニング 1	月	10:00～11:15	2		16	23 30	6	13	20	27	4	11					22	29	5		19	26	4			
7	モーニング 2	金	10:00～11:15	6	13	20	27		10	17	24	1	8					19	26	2	9	16		1	8		
8	ナイト	水	18:45～20:00	4	11	18	25	1	8	15	22 29	6	13					17	24 31	7	14						
9	水中エクササイズ	水	10:00～11:15	4	11	18	25	1	8	15	22 29	6	13					17	24 31	7	14						
10	のんびり 1	月	12:00～13:15	2		16	23 30	6	13	20	27	4	11					22	29	5		19	26	4			
11	のんびり 2	木	11:45～13:00	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14					18	25	1	8	15	22				
12	ひまわり	水	16:30～17:20	4	11	18	25	1	8	15	22 29	6	13					17	24 31	7	14						
13	幼児 1	月	15:40～16:30	2		16	23 30	6	13	20	27	4	11					22	29	5		19	26	4			
14	幼児 2	金	15:40～16:30	6	13	20	27		10	17	24	1	8					19	26	2	9	16		1	8		
15	親子	水	12:40～13:30	4	11	18	25	1	8	15	22 29	6	13					17	24 31	7	14						
39	マタニティスイミング	木	10:00～11:00	5	12	19	26	2	9	16	30	7	14					18	25	1	8	15	22 29	7	14	21	28

※【小学生】及び【幼児】コースは、2回目以降、教室開始5分前に準備体操を行います。
 ※教室の日程、回数については都合により変更になることがありますのでご了承ください。