



水辺の事故で生き抜く

# ういてまで

プールで実践！！

水の事故に遭ったとき、命を守るために必要なのは、「泳ぐこと」ではなく「浮きながら呼吸を確保しつつ救助を待つ」こと。  
「ういてまで」を体得すれば、水難事故で命を失う危険性を減らすことができます。  
救助隊が現場に到着するまで「水の中に沈まず口と鼻を水面より上に出して救助を待つ」をプールで実践してみませんか。

【日 時】令和3年6月6日(日) 12:30~14:30

【場 所】三原リージョンプラザ 温水プール(1F)

【参加条件】2人1組のペアで申し込み

\*大人と子どものペア参加がオススメです(小学生以上参加可)

【参加費】1組500円

【持ち物】1. 水着

2. プール入水用の服

(洗濯時に柔軟剤を使用していないもの)

\*着てくる服とは別の服を用意してください

3. 運動靴またはクロックス

(汚れをしっかりと落としたもの)

\*履いてくる靴とは別の靴を用意してください

4. 空のペットボトル1本(1.5ℓ以上のもの)

\*用意できれば持ってきてください

【募集人数】15組(先着順)



水着の上に服を  
着て入水します

《申込み&お問い合わせ》

三原リージョンプラザ総合受付

0848-64-7555

主催：三原リージョンプラザ・三原市武道館  
指定管理者(株)サービスセンター